

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МКОУ «Обанинская ООШ»
И.А. Фесенко
« 01 » « 09 » 2023 г.



**План работы
по формированию здорового образа жизни обучающихся
на 2023-2024 учебный год**

Цель: Формирование ценностного ответственного отношения учащихся к своему здоровью, готовности соблюдать законы здорового образа жизни.

Формирование представлений учащихся о негативном воздействии психоактивных веществ на физическое здоровье и социальное благополучие человека.

Задачи:

- сформировать у детей необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни;
- формировать у детей негативное отношение к проблеме употребления ПАВ; мотивационную сферу гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания;
- обеспечить физическое и психическое саморазвитие;
- провести работу по повышению социальной роли семьи в воспитании у подрастающего поколения норм здорового образа жизни;

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный
Обеспечение медицинского сопровождения учебного процесса			
1	Обеспечение организации медицинскими аптечками, дезинфицирующими средствами, масками, перчатками в соответствии с требованиями СанПиН	август	Зам. директора по АХР
2	Организация медицинских профилактических осмотров детей и подростков	август - сентябрь	Фельдшер ФАП
3	Организация диспансеризации детей подросткового возраста	в течение года	Фельдшер ФАП
4	Анализ состояния здоровья детей в ОУ, в том числе случаев травматизма	ежеквартально	Зам. директора по УВР
5	Беседа с детьми «Вакцинопрофилактика»	29.09.2023	Фельдшер ФАП, классные руководители
6	Родительские собрания «Вакцинопрофилактика»	27.09.2023	Фельдшер ФАП, классные руководители
7	Размещение в родительских чатах памяток «Здоровый образ жизни»	27.09.2023	Фельдшер ФАП, классные руководители
Создание условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья школьников средствами физической культуры			
1	Обеспечение работы школьных спортивных секций	в течение года	Зам. директора по УВР, учитель физкультуры
2	Обеспечение оптимального режима двигательной активности	в течение года	Учитель физкультуры

	школьников (утренняя гигиеническая гимнастика, динамические паузы, оздоровительная гимнастика) в течение учебно-воспитательного процесса		
3	Участие в олимпиаде школьников по физической культуре, сдачи норм ГТО, президентских состязаниях и т.д.	в течение года	Учитель физкультуры
5.1.4. Совершенствование питания школьников			
1	Организация питания учащихся в 20231-2024 учебном году	август	Директор школы, ответственная за питание
2	Реализация мероприятий по популяризации здорового питания среди школьников и их родителей	в течение года	Учитель физкультуры, Классные руководители
3	Проведение мониторинга организации школьного питания	ежеквартально	Ответственная за питание

План мероприятий по профилактике вредных привычек и формированию навыков здорового образа жизни

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный
<i>Работа с учащимися</i>			
1.	Проведение профилактические беседы «Здоровье и школа: что нужно знать?»	октябрь	Классные руководители
2.	Индивидуальные и групповые психолого-педагогические консультации с учащимися «Телефон доверия»	в течение года	Классные руководители, зональный психолог
3.	Оперативное информирование правоохранительных органов о случаях, связанных с наркотиками и ПАВ	В течение года	Администрация, Классные руководители
4.	Участие в акциях, конкурсах, выставках посвященных профилактике вредных привычек и формированию здорового образа жизни.	В течение года	Заместитель директора по ВР
5.	Вовлечение учащихся в спортивные секции и кружки.	В течение года	Классные руководители
6.	Проведение мероприятий по проблеме жестокого отношения	В течение года	Заместитель директора по ВР, Классные руководители
7.	Декада «Сохраним жизнь» (формирование жизнеутверждающих установок)	Сентябрь	Педагог-психолог

8.	Всероссийская акция «День борьбы с алкогольной зависимостью»	9 сентября	Учителя биологии
9.	Антинаркотическая декада	ноябрь	Заместитель директора по ВР
10.	Акция: «Нет – курению!» Международный день отказа от курения.	Ноябрь	Заместитель директора по ВР, Классные руководители
11.	Проведение месячника: «Здоровый образ жизни»:	декабрь	Заместитель директора по ВР, классные руководители
12.	Конкурс проектов по программе «Разговор о правильном питании»	Январь-март	Классные руководители
13.	Единый информационный день безопасности детей	27 февраля	Заместитель директора по ВР Советники по воспитанию
14.	Всероссийский день Здоровья	Апрель	Учитель физкультуры, классные руководители
15.	Литературная игра: «Путешествие в страну «Здоровья»	Апрель	Библиотекарь
16.	Акция, приуроченная к Всемирному Дню отказа от курения «Спортивная сумка – вместо сигарет!»	май	Учитель физкультуры, классные руководители
17.	Ярмарка полезных советов «Дорога к доброму здоровью»	май	Учитель биологии
18.	Организация физкультурно – оздоровительных мероприятий (по школьному плану)	в течение года	Заместитель директора по ВР, учитель физкультур
19.	Проведение рейда «Подросток» (занятость учащихся в каникулы)	в течение года	Заместитель директора по ВР, классные руководители
20.	Организация работы пришкольного оздоровительного лагеря	Апрель-май	Заместитель директора по ВР, начальник лагеря
<i>Работа с педагогами</i>			
1	«Круглый стол» для классных руководителей по теме «Обеспечение условий правовой ответственности ОУ в ситуации тестирования учащихся на предмет СПТ»	октябрь	Зам директора по ВР, Классные руководители
2	Практическое занятие «Система работы классного руководителя по профилактике правонарушений, экстремизма, безнадзорности, травматизма, вредных привычек и нарушений ПДД»	ноябрь	Заместитель директора по ВР, Классные руководители
3	Заседание МО классных руководителей - «Профилактика вредных привычек	апрель	Заместитель директора по ВР

	и употребления ПАВ», - «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков».		
4	Заседание МО классных руководителей - «Профилактика вредных привычек и употребления ПАВ»	декабрь	Руководители МО классных руководителей Педагог- психолог
<i>Работа с родителями</i>			
1	Родительское собрание: « Роль семьи в профилактике правонарушений» «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков» «Профилактика вредных привычек»	сентябрь декабрь февраль	Классные руководители
2.	Консультирование педагогов, родителей детей «группы риска»	в течение учебного года	Зональный психолог, администрация
4.	Психологическое консультирование родителей, по вопросам профилактики зависимых состояний среди детей и подростков.	В течение года	Зональный психолог
5.	Заседание Совета по профилактике	Ежемесячно	Заместитель директора по ВР

Развитие спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди детей и подростков

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
<i>Комплексные мероприятия и спортивные праздники</i>			
1	Проведение инструктажа по ТБ, ПДД, ППБ и др.	в течение года	Заместитель директора по ВР, Кл. руководители.
2	Работа с учащимися в рамках программы «Нормы ГТО»	в течение года	Учитель физкультуры
3	Организация и проведение «Дня здоровья»	в течение года	Учитель физкультуры
4	Организация совместной проектной деятельности по теме «Хочу быть здоровым»	в течение года	учитель биологии учитель физкультуры
5	Легкоатлетический кросс.	Сентябрь	учитель физкультуры
6	Соревнования по мини – футболу «Кожаный мяч»	Сентябрь	учитель физкультуры

7	Соревнования по шахматам «белая ладья»	Октябрь	учитель физкультуры
8	Соревнования по баскетболу (юноши, девушки)	Ноябрь	учитель физкультуры
9	Соревнования по гиревому спорту	Декабрь	учитель физкультуры
10	Соревнования по волейболу	Январь	учитель физкультуры
11	Лыжные гонки	Январь	учитель физкультуры
12	Соревнования по биатлону	Январь	учитель физкультуры
13	Зимнее многоборье	Январь-февраль	учитель физкультуры
14	«Боевые мальчишки» - весёлые старты	Февраль	учитель физкультуры
15	Смотр строя и песни	февраль	учитель физкультуры
16	Легкая атлетика	апрель	учитель физкультуры
17	Деловая игра по экологии «Земля - наш общий дом»	апрель	Учитель биологии Классные руководители 6-7 классов
18	Легкоатлетическая эстафета	май	учитель физкультуры
19	Спартакиада молодежи допризывного возраста	февраль - май	учителя физкультуры
20	Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»	Февраль, апрель.	Классные руководители 5-6 классов
21	Спортивный праздник, посвященный Дню Победы	апрель	Учителя физкультуры
22	Летние оздоровительные мероприятия (работа летнего оздоровительного лагеря)	июнь	Начальник лагеря учителя физкультуры